

HORARIO CLASES DIRIGIDAS EN ALMÀSSERA CURSO 2025-2026

M A Ñ A N A S	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	9:30	Isabel	PILATES	9:30	Reme	YOGA	9:30	Isabel	PILATES	9:30	Reme	YOGA	9:30	Mariana	PILATES
	10:30	Isabel	PILATES	10:30	Reme	YOGA FIBROMIALGIA	10:30	Isabel	PILATES	10:30	Reme	YOGA FIBROMIALGIA	10:30	Mariana	YOGA EMBARAZADAS
T A R D E S	15:30	Mariana	PILATES	15:30		PILATES	15:30	Mariana	PILATES	15:30		PILATES			
	16:30		YOGA				16:30		YOGA						
	17:30	Isabel	PILATES	17:15	Laura	PILATES	17:30	Isabel	PILATES	17:15	Laura	PILATES			
	18:30	Isabel	PILATES	18:30	Reme	YOGA	18:30	Isabel	PILATES	18:30	Reme	YOGA	18:30	Izabella	TWERK
													19:30		LADY STYLE
	19:30	Brenda	PILATES	19:30	Reme	YOGA	19:30	Brenda	PILATES	19:30	Reme	YOGA			
	20:30	Brenda	PILATES				20:30	Brenda	PILATES						



Este horario tiene validez desde 01/09/26 hasta nueva actualización.

Este horario y/o monitoras/es que imparten las clases podrán sufrir modificaciones según la demanda de estas.

INFÓRMATE

699 666 404

C/ SAN VICENTE FERRER 10 - ALMÀSSERA